

# PRIER LA PAROLE

Évangile du 4<sup>ème</sup> Dimanche de l'Avent - Année C

## 1<sup>er</sup> temps :

Se disposer intérieurement à rencontrer le Seigneur dans sa Parole, par une parole de foi toute simple adressée au Seigneur, un mouvement du cœur :

*«Seigneur, je crois que tu m'aimes et désires aujourd'hui me parler»,*

*«Jésus, j'ai confiance en ta présence à mes côtés»,*

*«Esprit-Saint, sois ma lumière, conduis ma prière»*

## 2<sup>ème</sup> temps :

Lire lentement le texte proposé une 1<sup>ère</sup> fois

Repérer sur quoi mon attention se porte avec simplicité et souligner dans le texte.

Est-ce une parole de Jésus ou d'un autre personnage ?

Est-ce une attitude de Jésus ou d'un autre personnage ?

Est-ce un mot, une expression ?

Est-ce un regard, un déplacement ?

## 3<sup>ème</sup> temps :

Relire le texte une 2<sup>ème</sup> fois

Repérer l'élément du texte sur lequel mon attention s'approfondit et porter mon attention sur ce que produit ce regard/parole/mot/expression en moi.

En quoi suis-je touché ? ému ? éclairé ? réconforté ? interpellé ? consolé ?

Je note sur la feuille en quelques mots ce que je vis au contact de la Parole.

## 4<sup>ème</sup> temps :

Je parle intérieurement au Seigneur de ce qui est touché en moi par sa Parole et termine ce temps de prière par un merci ou une demande ou un pardon.

## Évangile selon St Luc (1, 39-45)

**E**n ces jours-là,  
Marie se mit en route  
et se rendit avec empressement  
vers la région montagneuse,  
dans une ville de Judée.

Elle entra dans la maison de Zacharie  
et salua Élisabeth.

Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie,  
l'enfant tressaillit en elle.

Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint,  
et s'écria d'une voix forte :

*« Tu es bénie entre toutes les femmes,  
et le fruit de tes entrailles est béni.*

*D'où m'est-il donné  
que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ?*

*Car, lorsque tes paroles de salutation  
sont parvenues à mes oreilles,  
l'enfant a tressailli d'allégresse en moi.*

*Heureuse celle qui a cru  
à l'accomplissement des paroles  
qui lui furent dites de la part du Seigneur. »*